



Przedstawiamy Wam kilka zasad bezpieczeństwa opracowanych przez wasze koleżanki.
Warto je stosować, nie tylko podczas wypoczynku, ale także na co dzień.!

Kinga Karpińska VI b

1. Używaj sprawnego i w pełni wyposażonego roweru!
2. W czasie jazdy używaj kasku!
3. Dokładnie rozejrzyj się zanim ruszysz!
4. W miarę możliwości korzystaj z drogi dla rowerów!
5. Przestrzegaj przepisów drogowych, obowiązują one także rowerzystów!
6. Przed skrzyżowaniami, wyjazdami z podwojek i bocznych ulic trzymaj zawsze dłoń na hamulcu!
7. Nie wymuszaj pierwszeństwa przejazdu!
8. Sygnalizuj odpowiednio wcześniej wszystkie skręty!
9. Nigdy nie ścinaj zakrętów!
10. W czasie jazdy zawsze uważaj!

Aleksandra Kustra IV a

1. Pamiętaj o numerach alarmowych w razie potrzeby dzwoń i wezwij pomoc
2. Kąp się tylko w miejscach do tego przeznaczonych na strzeżonych i bezpiecznych kąpieliskach
3. Nie wchodź do wody bez opieki starszej osoby dorosłej
4. Nie oddalaj się bez pytania od rodziców - w nowych miejscach łatwo się zgubić
5. Na zabawy wybieraj teren bezpieczny oddalony od jezdni i wykopów.

Marta Szatkowska VI b

1. Zawsze kąp się w dozwolonym miejscu!
2. Dbaj o nakrycie głowy!
3. Używaj kremów ochronnych!
4. Dbaj o nawodnienie organizmu!
5. Nie skacz na " główkę " do płytkiej wody.!
6. Nie wchodź do wody gdy jesteś mocno nagrzana/nagrzany słońcem!

Życzymy wesołych, słonecznych i bezpiecznych wakacji, miłego wypoczynku i uśmiechu na co dzień, oraz szczęśliwego powrotu do szkoły. - nauczyciele wychowania fizycznego.

