

Klasa IV A 25.10

WDŹ

Witam tematem dzisiejszej lekcji jest „ZDROWY STYL ŻYCIA „

Proszę obejrzyjcie sobie prezentacje o zdrowym stylu życia

<https://slideplayer.pl/slide/1215955/>.

Po zakończonej prezentacji otwórzcie zeszyty ćwiczeń na stronie 27 i wykonajcie ćwiczenie. Nic nie trzeba przysyłać do nauczyciela.

MATEMATYKA

W ramach poniedziałkowych zajęć proszę do zeszytu wpisać:

Temat: Rozwiązywanie zadań dotyczących czasu.

Proszę otworzyć podany link:

<http://moja-matematyka-pl.blogspot.com/p/klasa-iv.html>

Proszę wykonać do zeszytu zad 1(zapisz godzinę liczbami, nie słownie) oraz wykonać zadanie 3.

WYCHOWANIE FIZYCZNE

T; Zabawy w terenie – marszobiegi

Korzystamy z ładnej pogody i jak najwięcej czasu spędzamy na świeżym powietrzu. Do ćwiczeń zaprosicie rodzeństwo, rodziców i dziadków.

1. Rozgrzewka: ćwiczenia rozciągające - ćwiczeń rozciągających jest bardzo wiele. Każda partia ciała może być trenowana na inny sposób. Bardzo ważne jest, aby rozciągać absolutnie wszystkie mięśnie - także te, o których myślimy, że nie trzeba. Prawidłowe rozciąganie mięśni przed treningiem pozwala na zmniejszenie ryzyka [kontuzji i urazów](#). **Wykonajcie te ćwiczenia, które bardzo dobrze znacie z lekcji w-f.**
2. Rozpoczynając marszobieg, wykonujemy marsz w szybkim tempie. Po regularnych treningach marszobiegu proporcje marszu zaczynają się zmieniać i zaczyna dominować trucht, a następnie [bieg](#) przeplatany z marszem. Marszobieg może być świetnym treningiem dla osób, które chcą zacząć biegać. Rozpoczynając marszobieg, nie musimy od razu dodawać biegu. Na początku warto skupić się na samym maszerowaniu w szybkim tempie. **(UWAGA: wiem, że niektórzy z was mają bdb kondycję, więc dajcie rodzicom szansę dogonić was -)**

3. Ćwiczenia uspokajające z uwzględnieniem ćwiczeń rozciągających. **Zadbajcie aby łączny czas ćwiczeń wyniósł co najmniej 35 minut**

HISTORIA

Temat: Z historią na powtórzenie wiadomości.

Uzupełnij ćwiczenia str 22-23

W razie pytań proszę o kontakt na meil:grzegorz_poletek@op.pl

Język polski

Klasa 4a - 26. 10.2020r. (poniedziałek)

Temat: Jak wygląda przepis kulinarny?(1 godz.).

Materiały: lektura (" Akademia pana Kleksa"- Jana Brzechwy)

1. **Zapisz temat w zeszycie**
2. **Przeczytaj fragment lektury**, w którym Ambroży kleks gotuje dla chłopców i wypisz składniki zupy oraz ich ilość, wagę oraz przygotowanie potrawy wg schematu:

Składniki zupy pana Kleksa:

-.....
-.....
-.....
-.....

Przygotowanie :

.....
.....
.....
.....

Uwaga! Dbaj o czytelność zapisu!

***zadanie dodatkowe dla chętnych:**

Zapisz w zeszycie przepis na ulubiony deser.

JĘZYK NIEMIECKI

Thema: Welche Telefonnummer ist das?

1. Wysłuchaj mini-dialogu w podręczniku. Zad. C2 str 10
2. Przeczytaj zadanie C3 w podręczniku i zrób zadanie C4 str 11 do zeszytu.
3. Proszę wykonać zadania w ćwiczeniach na str 11- C4, C5 i C6.

JĘZYK ANGIELSKI

Drodzy Uczniowie,

niestety na jakiś czas musimy przejść na naukę zdalną, mam nadzieję że nie potrwa to długo i zobaczymy się jeszcze w tym roku!

Po pierwsze chciałabym abyście zalogowali się na stronie **macmillan education**

Poproś Rodzica o pomoc w logowaniu na stronie:

www.macmillaneducationeverywhere.com

Poniżej film instruktorzowy jak to zrobić:

<https://www.macmillan.pl/mee>

Przygotuj:

Kod dostępu : (Class code) **CL59717868** oraz kod z ćwiczeń (pierwsza strona zdrapka)

UWAGA: zaloguj się jako **STUDENT** czyli uczeń

Gdy się zalogujesz pamiętaj zachować swoje dane do logowania, najlepiej zapisz na ćwiczeniach obok zdrapki plus jeszcze w zeszytcie na końcu.

Zasoby cyfrowe do naszych książek zostaną Ci wyświetlone na twojej półce, przejrzyj je sobie dokładnie jeżeli masz ochotę możesz pograć w gry edukacyjne, gdy wszyscy się zalogują napiszę co dalej będziemy robić.

Pozdrawiam serdecznie/ Kind regards,

Mrs Aneta Kazimierczak